



ALDEAS
INFANTILES SOS
CHILE

NUEVO COVID-10 CORONAVIRUS

TRABAJO EN CASA: RECOMENDACIONES
PARA EL CUIDADO DE NIÑOS Y NIÑAS





ALDEAS
INFANTILES SOS
CHILE

Es importante entender que la
productividad y el tiempo al
trabajar desde casa no funcionan
igual.

Acepta que vas a tener
interrupciones y que estás
haciendo lo mejor que puedes.



1- Organízate y hazlo

Arma una grilla de trabajo con objetivos semanales y no con horas laborales.

Establece horarios para trabajar y tenlos visibles para que las niñas y niños puedan verlo.

Armen juntos una lista de tareas del día para la familia y marquen las rutinas (comidas, baño, juego, trabajo) -> Si todavía no leen puedes hacerlo con imágenes.

Incluyan en la lista las tareas domésticas y distribúyanlas entre todos. Niños y niñas pueden tender su cama, juntar juguetes, ayudar a poner la mesa.

Péguenla en un lugar visible para toda la familia y marquen con una carita feliz las actividades que van haciendo.



2- Infórmalos y hazlos partícipes

Explicales que así como no son vacaciones del jardín o el colegio, tú también tienes que trabajar, pero que habrá momentos en los que puedan jugar.

Armen un código juntos para que entiendan cuando estás trabajando. Por ejemplo: poner un pañuelito; usar un sombrero, dejar un juguete específico al lado de tu espacio de trabajo.

Sostengan los vínculos de manera virtual: video llamada para leer cuentos con primos o amigos; ver películas y comentarlas.

Hablar con otros es de gran ayuda.



3- Arma rutinas

Asegúrate de que todos se vistan al comenzar el día. Es un símbolo de que la rutina comenzó, aunque estemos en casa.

Es recomendable que las tareas de la escuela las hagan en el horario escolar.

Intenta que cada día tenga actividades de distinto tipo: motrices, de lectura, manuales, con tecnología.

Evita la tecnología después de las 19 hs.

Aldeas Infantiles SOS es una ONG que trabaja en Chile hace 54 años por los derechos de niños y niñas.

Apoya a las familias para que puedan cumplir un rol protector y asegurar el ejercicio de los derechos de los niños. Además, recibe en casas acogedoras a niños que perdieron el cuidado de sus familias y mantiene juntos a los hermanos, para que puedan crecer con protección y amor.

Se financia con donaciones mensuales de personas que se comprometen con la niñez.

¡Tú también puedes hacerte parte!

Colabora con los programas de atención directa en www.aldeasinfantiles.cl



**ALDEAS
INFANTILES SOS
CHILE**