

COVID-10 CORONAVIRUS

TRABAJO EN CASA: RECOMENDACIONES PARA EL CUIDADO DE NIÑOS Y NIÑAS



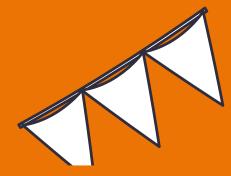






Es importante entender que la productividad y el tiempo al trabajar desde casa no funcionan igual.

Acepta que vas a tener interrupciones y que estás haciendo lo mejor que puedes.







1- Organízate y hazlo

Arma una grilla de trabajo con objetivos semanales y no con horas laborales.

Establece horarios para trabajar y tenlos visibles para que las niñas y niños puedan verlo.

Armen juntos una lista de tareas del día para lo familia y marquen las rutinas (comidas, baño, juego, trabajo) -> Si todavía no leen puedes hacerlo con imágenes.

Incluyan en la lista las tareas domésticas y distribúyanlas entre todos. Niños y niñas pueden tender su cama, juntar juguetes, ayudar a poner la mesa.

Péguenla en un lugar visible para toda la familia y marquen con una carita feliz las actividades que van haciendo.





2- Infórmalos y hazlos partícipes

Explícales que así como no son vacaciones del jardín o el colegio, tú también tienes que trabajar, pero que habrá momentos en los que puedan jugar.

Armen un código juntos para que entiendan cuando estás trabajando. Por ejemplo: poner un pañuelito; usar un sombrero, dejar un juguete específico al lado de tu espacio de trabajo.

Sostengan los vínculos de manera virtual: video llamada para leer cuentos con primos o amigos; ver películas y comentarlas.

Hablar con otros es de gran ayuda.





3- Arma rutinas



Es recomendable que las tareas de la escuela las hagan en el horario escolar.

Intenta que cada día tenga actividades de distinto tipo: motrices, de lectura, manuales, con tecnología.

Evita la tecnología después de las 19 hs.

Aldeas Infantiles SOS es una ONG que trabaja en Chile hace 54 años por los derechos de niños y niñas.

Apoya a las familias para que puedan cumplir un rol protector y asegurar el ejercicio de los derechos de los niños. Además, recibe en casas acogedoras a niños que perdieron el cuidado de sus familias y mantiene juntos a los hermanos, para que puedan crecer con protección y amor.

Se financia con donaciones mensuales de personas que se comprometen con la niñez. iTú también puedes hacerte parte!

Colabora con los programas de atención directa en www.aldeasinfantiles.cl

